

What are the risks of using tobacco and nicotine products?



Smoking Kills

Smoking is the number one preventable cause of death in the U.S., killing over 490,000 people a year.



Heart and Cancer Risks

Cigarette smoking increases your risk of heart disease, stroke, and cancer.

Men who smoke increase their risk of dying from cancer by more than 23 times.

Among women who smoke, 1 in 4 cancer deaths are due to tobacco.



Smoking and Diabetes

The risk of developing diabetes is 30-40% higher for active smokers than nonsmokers.



Smoking Affects Mental Health

Smoking increases risks of depression, anxiety, and stress. It can also worsen symptoms if the smoker already has depression, anxiety, or stress.



Dangers of Smoking during Pregnancy

Smoking in early pregnancy is linked to causing orofacial clefts.

Nicotine harms fetal brain development.

Smoking increases the risk of preterm birth and stillbirth.



FRESNO STATE

Bulldogs Involved in Tobacco Endgame Research

Cuáles Son Los Riesgos de los Productos de Tabaco y Nicotina?

Fumar Mata

Fumar es la causa principal de muerte prevenible en los Estados Unidos, y causa la muerte de más de 490,000 personas cada año.



Riesgos para el Corazón y el Cáncer

Fumar cigarillos aumenta el riesgo de enfermedades cardíacas, derrame cerebral y cáncer.



Los hombres que fuman aumentan más de 23 veces su riesgo de morir por cáncer.

Entre las mujeres que fuman, 1 de cada 4 muertes por cáncer se debe al tabaco.



Fumar y la Diabetes

El riesgo de desarrollar diabetes es entre 30-40% mayor en los fumadores activos que en los que no fuman.



El Tabaco Afecta la Salud Mental

Fumar aumenta el riesgo de depresión, ansiedad y estrés. También puede empeorar los síntomas si la persona ya padece de estas condiciones.



Los Peligros de Fumar Durante el Embarazo

Fumar en las primeras etapas del embarazo está relacionado con el labio y paladar hendido.

La nicotina daña el desarrollo cerebral del feto.

Fumar aumenta el riesgo de parto prematuro y de muerte fetal.



FRESNO STATE

Bulldogs Involved in Tobacco Endgame Research